

## LISTA DE PREÇOS | PRICE LIST

### Taxas de Inscrição | *Registration Fees*

Inscrição + Seguro (válido 1 ano) | *Initiation Fee + Insurance*<sup>(1 year valid)</sup> 25€

### Planos para Sócios | *Membership Plans*

	<i>Sem Fidelização</i> <i>Without Contract</i>	<i>Contrato Semestral</i> <i>6 Months Contract</i>
<b>Platinum</b> Acesso Ilimitado; Avaliação Física Mensal; Plano Treino; Acompanhamento Sala; Pack Toalhas <i>Unlimited Access; Monthly Physical Evaluation; Training Plan; Session follow up; Towels Pack</i>	65€	60€ <sup>(1)</sup>
<b>Gold</b> 3X Semana; Avaliação Física Inicial; Plano Treino; Acompanhamento de Sala <i>3x week; Initial Physical Evaluation; Training Plan; Session follow up</i>	50€	45€ <sup>(1)</sup>
<b>Silver</b> 2X Semana; Avaliação Física Inicial; Plano Treino; Acompanhamento de Sala <i>2X week; Initial Physical Evaluation; Training Plan; Session follow up</i>	45€	40€ <sup>(1)</sup>

(1) Débito direto mensal | (1) *Monthly direct debit*

Obs.: Planos incluem utilização de Sauna e Banho Turco • Aulas de grupo não incluídas • 20% desconto nos serviços especializados do spa • Wi-Fi grátis  
*Membership Plans include sauna and steam bath • Fitness classes not included • 20% discount in SPA special programs • Free Wi-fi*

### Cartão de Entradas | *Access Card*

Pack 8	65€
Pack 12	80€
Pack 20	100€

Obs.: Válido para 1 pessoa para 6 meses • Seguro incluído • Aulas não incluídas  
*Valid for 1 person for 6 Months • Insurance not included • Fitness classes not included*

### Treino Personalizado Regular | *Regular Personal Training*

		<i>PT</i> <sup>(1)</sup> + <i>Nutrição</i> <sup>(2)</sup>	<i>PT</i> <sup>(1)</sup>
PT 1x Semana   <i>PT 1x Week</i>	60 min	110€	80€
PT 2x Semana   <i>PT 2x Week</i>	60 min	190€	160€
PT 3x Semana   <i>PT 3x Week</i>	60 min	260€	230€

Obs.: (1) Acresce o valor de 50% da mensalidade contratada • (2) consulta mensal • Mediante marcação  
*(1) 50% of the contracted monthly fee • (2) nutrition appointment • Appointment required*