

# Horário | Schedule

## Aulas de Grupo | Fitness Classes

2ª Feira   Monday				3ª Feira   Tuesday				4ª Feira   Wednesday			
10:15h	CAMINHADA (Group Walking)	Exterior (Outdoor)	60 min	10:15h	PILATES	Jardim do hotel (Hotel's garden)	45 min	10:15h	CIRCUIT TRAINING	Ginásio (Gym)	45 min
17:00h	CIRCUIT TRAINING	Ginásio (Gym)	45 min	-	-	-	-	-	-	-	-
5ª Feira   Thursday				6ª Feira   Friday				Sábado   Saturday   Domingo   Sunday			
10:15h	MOBILITY & STRETCHING	Jardim do hotel (Hotel's garden)	45 min	10:15h	CIRCUIT TRAINING	Ginásio (Gym)	45 min	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



- As aulas de grupo necessitam de RESERVA com um mínimo de 24 horas de antecedência, podendo fazê-lo diretamente na recepção do Bricia Gym, ligando através do (+351) 282 144 250 ou por email [gym@briciadumar.com](mailto:gym@briciadumar.com)
- A falta de comparência sem aviso prévio ou aviso tardio reserva ao Bricia Health & Wellness Gym, o direito de não aceitar reservas futuras.
- Limite máximo: 12 Pessoas.
- Possíveis alterações sem aviso prévio.
- Fitness classes needs to be BOOKED 24 hours before. You can do it directly at the Bricia Gym reception, calling (+351) 282 144 250 or sending email to [gym@briciadumar.com](mailto:gym@briciadumar.com)
- If you miss class without prior notice, you give the Bricia Health & Wellness Gym the right to reject future bookings.
- Maximum limit: 12 people.
- It can be changed without notice.